《 競　技　日　程 》

【トラック種目】

開始時刻	区　分	種　目	組数	人 数
9:20	ﾏｽﾀｰｽﾞ男子	60m	5組	(34)
9:40	ﾏｽﾀｰｽﾞ女子	60m	1組	(7)
9:45	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	1500m	1組	(19)
9:55	小学男子	1500m	1組	(20)
10:05	小学男子	80mH	2組	(12)
10:15	小学女子	80mH	3組	(14)
10:25	小学男子	80m	1組	(3)
10:30	小学女子	80m	1組	(8)
10:35	ﾏｽﾀｰｽﾞ男子	100m	7組	(46)
11:05	ﾏｽﾀｰｽﾞ女子	100m	1組	(8)
11:10 (11:30)	小学男子	100m	1～5 6～10	(77)
11:50 (12:00)	小学女子	100m	1～4 5～8	(61)
12:20	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	400m	3組	(14)
12:35	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	3000m	1組	(10)
12:55	ﾏｽﾀｰｽﾞ男子	200m	2組	(16)
13:05	ﾏｽﾀｰｽﾞ女子	200m	1組	(7)
13:15	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	3000mW	1組	(6)
13:40	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	800m	2組	(10)
13:50	小学男子	800m	3組	(41)
14:05	小学女子	800m	3組	(38)
14:20	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	5000m	1組	(11)
14:50	小学女子	4×100mR	2組	(12)
15:00	小学男子	4×100mR	2組	(11)
15:10	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	4×100mR	1組	( )

【フィールド種目】

開始時刻	区　分	種　目	人 数
9:20	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	砲丸投	(15)
9:20	小学男子	走幅跳AB	(22)
10:00	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	走高跳	(5)
10:10	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	槍　投	(7)
10:20	小学女子	走幅跳AB	(29)
11:30	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	走幅跳AB	(13)
11:30	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	円盤投	(16)
12:00	ﾏｽﾀｰｽﾞ男子	棒高跳	(2)
12:40	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	三段跳	(11)
13:00	ﾏｽﾀｰｽﾞ男女	ﾊﾝﾏｰ投	(12)

競技注意事項

①2018年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の規定により実施する。
②ナンバーカードを胸部と背部に確実につけること。(跳躍競技では胸･背のどちらかで良い)
③競技者は出場種目の招集時間までに競技者係にて点呼を受けること。(記録会のみ)
※招集完了時刻　トラック種目：競技開始15分前　フィールド種目：競技開始20分前
④リレーのオーダー用紙は競技開始1時間前までに本部に提出すること。
⑤トラック競技においては、スタート前に腰ナンバーを右腰につけること。(リレーは第4走者のみ)
⑥フィールド種目の試技は３回とする。
⑦走高跳においてバーの最初の高さ及び上げ方は練習の状況によりフィールド審判長が決定する。
⑧スパイクシューズを使用する場合は、全天候用の9㎜以下のピンとする。
⑨競技終了後に、賞状または記録証を授与するので本部に取りに来ること。(記録会のみ)
⑩本競技場にはゴミ箱は設置していないので、ゴミは各自持ち帰ること。