

# 競技日程

トラック		時間	フィールド	
男子	女子		男子	女子
四種110mH(小樽・後志)		9:00		
	四種100mH(後志)	9:10		
	四種100mH(小樽)	9:15		
4×100mR予選(2組3着+2後志)		9:25	走高跳(小樽・後志)	
400m予選(2組3着+2小樽)		9:35		砲丸投(小樽・後志)
	100m予選(3組2着+2後志)	9:45		
	1年100m予選(2組3着+2小樽)	9:55		
	共通100m予選(2組3着+2小樽)	10:00		
100m予選(6組0着+8後志)		10:10		
1年100m予選(2組3着+2小樽)		10:25		
共通100m予選(2組3着+2小樽)		10:30		
	1500m決勝(後志)	10:40		走幅跳(小樽・後志)
	1500m決勝(小樽)	10:50		四種走高跳(小樽・後志)
1500m決勝(2組タイムレース後志)		11:00		
共通1500m決勝(小樽)		11:20		
1年1500m決勝(小樽)		11:30	四種砲丸投(小樽・後志)	
400m決勝(後志)		11:40		
400m決勝(小樽)		11:45		
	1年100m決勝(小樽)	11:55		
	100m決勝(後志)	12:00		
	共通100m決勝(小樽)	12:05		
100m決勝(後志)		12:10		
共通100m決勝(小樽)		12:15		
1年100m決勝(小樽)		12:20		
	800m決勝(2組タイムレース後志)	12:30		四種砲丸投(小樽・後志)
	共通800m決勝(小樽)	12:40		
	1年800m決勝(小樽)	12:50	走幅跳(小樽・後志)	
800m決勝(2組タイムレース後志)		13:00	四種走高跳(小樽・後志)	
800m決勝(小樽)		13:10		
	200m予選(2組3着+2後志)	13:20		
	200m予選(2組3着+2小樽)	13:30		
200m予選(4組1着+4後志)		13:40		
200m予選(3組2着+2小樽)		13:55		
	100mH(後志)決勝	14:10	砲丸投(小樽・後志)	走高跳(小樽・後志)
	100mH(小樽)決勝	14:15		
110mH決勝(後志)		14:25		
110mH決勝(小樽)		14:30		
3000m決勝(小樽・後志)		14:40		
	200m決勝(後志)	15:00		
	200m決勝(小樽)	15:05		
200m決勝(後志)		15:10		
200m決勝(小樽)		15:15		
	四種200m(後志)	15:20		
	四種200m(小樽)	15:25		
四種400m(小樽・後志)		15:35		
	4×100mR決勝(後志)	15:50		
	4×100mR決勝(小樽)	15:55		
4×100mR決勝(後志)		16:00		
4×100mR決勝(小樽)		16:05		