

競技日程

トラック		時間	フィールド	
男子	女子		男子	女子
	四種100mH(小樽・後志)	9:00		
四種110mH(小樽・後志)		9:10		
400m予選(2組3着+2小樽)		9:20	走高跳(小樽・後志)	
	100m予選(4組1着+4後志)	9:30		砲丸投(小樽・後志)
	共通100m予選(2組3着+2小樽)	9:45		
100m予選(5組1着+3後志)		9:55		
1年100m予選(2組3着+2小樽)		10:15		
共通100m予選(3組2着+2小樽)		10:25		
	1500m決勝(後志)	10:40		走幅跳(小樽・後志)
	1500m決勝(小樽)	10:50		
1500m決勝(2組タイムレース後志)		11:00		
共通1500m決勝(小樽)		11:15		四種走高跳(小樽・後志)
1年1500m決勝(小樽)		11:25		
400m決勝(後志)		11:35		
400m決勝(小樽)		11:45	四種砲丸投(小樽・後志)	
	1年女子100m決勝(小樽)	11:55		
	100m決勝(後志)	12:00		
	100m決勝(小樽)	12:05		
100m決勝(後志)		12:10		
100m決勝(小樽)		12:15		
1年100m決勝(小樽)		12:20		
	800m決勝(2組タイムレース後志)	12:25		
	共通800m決勝(小樽)	12:35		
	1年800m決勝(小樽)	12:45		
800m決勝(後志)		12:55	走幅跳(小樽・後志)	四種砲丸投(小樽・後志)
800m決勝(小樽)		13:05		
	200m予選(3組2着+2後志)	13:15	四種走高跳(小樽・後志)	
	200m予選(2組3着+2小樽)	13:25		
200m予選(2組3着+2後志)		13:35		
200m予選(2組3着+2小樽)		13:45		
	100mH決勝(後志)	14:00		
	100mH決勝(小樽)	14:05		
110mH決勝(後志)		14:15		
110mH決勝(小樽)		14:20	砲丸投(小樽・後志)	走高跳(小樽・後志)
3000m決勝(小樽・後志)		14:30		
	200m決勝(後志)	14:50		
	200m決勝(小樽)	14:55		
200m決勝(後志)		15:00		
200m決勝(小樽)		15:05		
	四種200m(小樽・後志)	15:10		
四種400m(小樽・後志)		15:20		
	4×100mR決勝(後志)	15:45		
	4×100mR決勝(小樽)	15:50		
4×100mR決勝(後志)		15:55		
4×100mR決勝(小樽)		16:00		