

競技日程

トラック		時間	フィールド	
男子	女子		男子	女子
	四種100mH(小樽・後志)	9:00		
四種110mH(小樽・後志)		9:10		
400m予選(2組3着+2後志)		9:20	走高跳(小樽・後志)	
400m予選(2組3着+2小樽)		9:30		砲丸投(小樽・後志)
	100m予選(4組1着+4後志)	9:40		
	1年100m予選(2組3着+2小樽)	9:55		
	共通100m予選(2組3着+2小樽)	10:00		
100m予選(6組1着+2後志)		10:05		
1年100m予選(3組2着+2小樽)		10:25		走幅跳(小樽・後志)
共通100m予選(3組2着+2小樽)		10:35		
	1500m決勝(後志)	10:45		四種走高跳(小樽・後志)
	1500m決勝(小樽)	10:55		
1500m決勝(2組タイムレース後志)		11:05		
共通1500m決勝(小樽)		11:20	四種砲丸投(小樽・後志)	
1年1500m決勝(小樽)		11:30		
400m決勝(後志)		11:40		
400m決勝(小樽)		11:45		
	1年100m決勝(小樽)	11:55		
	100m決勝(後志)	12:00		
	共通100m決勝(小樽)	12:05		
100m決勝(後志)		12:10		
共通100m決勝(小樽)		12:15		
1年100m決勝(小樽)		12:20		
	800m決勝(2組タイムレース後志)	12:30	走幅跳(小樽・後志)	四種砲丸投(小樽・後志)
	共通800m決勝(小樽)	12:40		
	1年800m決勝(小樽)	12:50	四種走高跳(小樽・後志)	
800m決勝(後志)		13:00		
800m決勝(小樽)		13:10		
	200m予選(3組2着+2後志)	13:20		
	200m予選(2組3着+2小樽)	13:30		
200m予選(3組2着+2後志)		13:40		
200m予選(2組3着+2小樽)		13:50		
	100mH(後志)決勝	14:05	砲丸投(小樽・後志)	走高跳(小樽・後志)
	100mH(小樽)決勝	14:10		
110mH決勝(後志)		14:15		
110mH決勝(小樽)		14:20		
3000m決勝(小樽・後志)		14:30		
	200m決勝(後志)	14:50		
	200m決勝(小樽)	14:55		
200m決勝(後志)		15:00		
200m決勝(小樽)		15:05		
	四種200m	15:10		
四種400m		15:20		
	4×100mR決勝(後志)	15:30		
	4×100mR決勝(小樽)	15:40		
4×100mR決勝(後志)		15:50		
4×100mR決勝(小樽)		16:00		