

第23回 小樽後志陸上競技選手権大会 兼 第71回小樽陸上選手権大会 開 催 要 項

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会
2. 後 援 小樽市、小樽市教育委員会、(特非)小樽スポーツ協会
3. 日 時 令和元年(2019年)6月2日(日) 開始式 8:30～ 競技開始 9:00～
4. 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
5. 種 目 各区分は次の通りとするが、共通種目には中学生以上であれば出場できる。
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男 子	【共 通】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、400mH、4×100mR 走高跳(初めの高さ1m55)、 棒高跳 、走幅跳、 三段跳 、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2kg)、やり投、ハンマー投(7.26kg)
	【高 校】	J砲丸投(6kg)、J円盤投(1.75kg)、Jハンマー投(6kg)
	【中 学】	100m、3000m、110mH、砲丸投(5kg)
	【小 学】 4年生以上	100m、1500m、80mH(5・6年)、4×100mR
女 子	【共 通】	100m、200m、800m、1500m、100mH、400mH、4×100mR 走高跳(初めの高さ1m20)、 棒高跳 、走幅跳、 三段跳 、砲丸投(4kg)、円盤投(1kg)、やり投、ハンマー投(4kg)
	【中 学】	100m、100mH、砲丸投(2.72kg)
	【小 学】 4年生以上	100m、800m、80mH(5・6年)、4×100mR

※ただし、男子・女子【共通】の棒高跳、三段跳 については、前日6月1日(土)に実施する。

6. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小学4年生以上・中・高校生、並びに陸上競技を志している競技者。
(中学生以上は陸連登録者に限る)

7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校生	一 般
1 種 目	800円	1,000円	1,200円	1,500円
2 種 目	1,100円	1,300円	1,700円	2,100円
リレー	1,200円	1,400円	2,000円	2,500円

※ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。
(今年度の記録会等でナンバーカード登録をした人は、400円は不要です。)

8. 申込方法

- (1)別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入しできるだけEmailにて申し込むこと。(エクセルファイル添付で)メールで申し込む場合、件名・ファイル名に団体名を入力のこと。なお、規定の申込書以外は認めない。(文書での申込にあたっては参加料を添え、団体ごとに封筒などにしっかりと封入して申し込むこと。)
- (2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
- (3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
- (4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
- (5)メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でもかまわない。(但し不参加の場合もお支払い頂きます。)
- (6)ナンバーカード登録者は一覧に番号を記入のこと。新規の場合は※を記入すること。

☆令和元年(2019年)5月20日(月)午後5時まで(締切日時厳守)期限切れは一切受付しません。

9. 申込先

申込先: osrksenshuken@gmail.com 郵送の場合(現金書留) 〒046-0015 余市郡余市町朝日町71番地 余市町立東中学校 高橋 強 宛 ※FAXでの申し込みは受付いたしません。	メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でもよろしいです。 3日以内に返信いたします。 郵送の場合は、必ず現金書留をお願いします。
---	---

10. 表 彰

各種目の3位以上の選手にメダルを授与する。各種目の8位までに賞状を授与する。

11. 競技規則

2019年度 日本陸上競技連盟競技規則による。

12. その他

- (1)ナンバーカードは買い取りとし、今年度の大会1年間同じ番号で使用する。今後、小樽後志陸協主催大会に出場の予定者は各自保管するようにすること。
- (2)スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。
- (3)万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険等に加入してから参加すること。
- (4)雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。
- (5)公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- (6)個人情報(氏名所属学年及び競技結果のみ)プログラム及びホームページで使用させていただきます。
- (7)800m以上の種目は参加人数によりタイムレース決勝とする。準決勝は実施しない、参加数によりタイム順で複数組によるタイムレースとする場合もある

13. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 高橋 強 問い合わせはできるだけメールをお願いします。 アドレス:①osrksenshuken@gmail.com ②osrk-joho@hotmail.co.jp ③ホームページの問い合わせより どうしてもメールが不可の場合は、FAXでお問い合わせください。 0135-22-7218【勤務先(余市東中)のFAXです。】
--

※ 小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/>
選手一覧や競技日程等、大会情報は随時ホームページにて公開いたします