

第22回 小樽後志陸上競技選手権大会 兼 第70回小樽陸上選手権大会 開 催 要 項

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会
2. 後 援 小樽市、小樽市教育委員会、(財)小樽体育協会
3. 日 時 平成30(2018)年6月3日(日) 開始式 8:30 ~ 競技開始 9:00 ~
4. 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
5. 種 目 各区分は次の通りとするが、共通種目には中学生以上であれば出場できる。
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男 子	【共通】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、400mH、4×100mR 走高跳(初めの高さ1m55)、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2kg)、やり投、ハンマー投(7.26kg)
	【高校】	J砲丸投(6kg)、J円盤投(1.75kg)、Jハンマー投(6kg)
	【中学】	100m、3000m、110mH、砲丸投(5kg)
	【小学】 4年生以上	100m、1500m、80mH(5・6年)、4×100mR
女 子	【共通】	100m、200m、800m、1500m、100mH、400mH、4×100mR 走高跳(初めの高さ1m20)、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4kg)、円盤投(1kg)、やり投、ハンマー投(4kg)
	【中学】	100m、100mH、砲丸投(2.72kg)
	【小学】 4年生以上	100m、800m、80mH(5・6年)、4×100mR

ただし、男子・女子【共通】の棒高跳、三段跳 については、前日6月2日(土)に実施する。

6. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た**小学4年生以上**・中・高校生、並びに陸上競技を志している競技者。
(中学生以上は陸連登録者に限る)

7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校生	一 般
1 種 目	800円	1,000円	1,200円	1,500円
2 種 目	1,100円	1,300円	1,700円	2,100円
リレー	1,200円	1,400円	2,000円	2,500円

ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。
(今年度の記録会等でナンバーカード登録をした人は、400円は不要です。)

8. 申込方法

- (1)別紙の「**申込一覧表**」に必要事項を記入しできるだけEメールにて申し込むこと。(エクセルファイル添付で)メールで申し込む場合、**件名・ファイル名に団体名を入力のこと。なお、規定の申込書以外は認めない。**
(文書での申込にあたっては参加料を添え、団体ごとに封筒などによりしっかりと封入して申し込むこと。)
- (2)**申込一覧表は、男女別の用紙に記入する。**
- (3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
- (4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に をつけること。
- (5)メールにて申し込まれた**団体の参加料は当日でもかまわない。(但し不参加の場合もお支払い頂きます。)**
- (6)ナンバーカード登録者は一覧に番号を記入のこと。新規の場合は を記入すること。

平成30(2018)年5月17日(木)午後5時まで(締切日時厳守) 期限切れは一切受付しません。

9. 申 込 先

申込先: osrksenshuken@gmail.com 郵送の場合(現金書留) 〒046-0015 余市郡余市町朝日町71番地 余市町立東中学校内 高橋 強 宛 FAXでの申し込みは受付いたしません。
--

メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でもよろしいです。
3日以内に返信いたします。
郵送の場合は、必ず現金書留をお願いします。

10. 表 彰

各種目の3位以上の選手にメダルを授与する。各種目の8位までに賞状を授与する。

11. 競技規則

2018年度 日本陸上競技連盟競技規則による。

12. そ の 他

- (1)ナンバーカードは買い取りとし、今年度の大会1年間同じ番号で使用する。
今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにすること。
- (2)スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。
- (3)万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険等に加入してから参加すること。
- (4)雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。
- (5)公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- (6)個人情報(氏名所属学年及び競技結果のみ)プログラム及びホームページで使用させていただきます。
- (7)800m以上の種目は参加人数によりタイムレース決勝とする。準決勝は実施しない、参加数によりタイム順で複数組によるタイムレースとする場合もある

13. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 高橋 強 問い合わせはできるだけメールをお願いします。 アドレス: osrksenshuken@gmail.com osrk-joho@hotmail.co.jp ホームページの問い合わせより どうしてもメールが不可の場合は、FAXでお問い合わせください。 0135-22-7218【勤務先(余市東中)のFAXです。】

小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/>
選手一覧、競技日程等、大会情報は随時ホームページにて公開いたします