

第20回 小樽後志陸上競技選手権大会 兼 第68回小樽陸上選手権大会 開 催 要 項

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会
2. 後 援 小樽市、小樽市教育委員会、(財)小樽体育協会
3. 日 時 平成28(2016)年6月5日(日) 開始式 8:30～ 競技開始 9:00～
4. 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
5. 種 目 各区分は次の通りとするが、共通種目には中学生以上であれば出場できる。
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男	【共通】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、400mH、4×100mR 走高跳(初めの高さ1m55)、棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2kg)、やり投
	【高校】	J砲丸投(6kg)、J円盤投(1.75kg)
子	【中学】	100m、3000m、110mH、砲丸投(5kg)
	【小学】	100m(4年以上)、1500m(4年以上)、80mH(5・6年)、4×100mR(4年以上)

女	【共通】	100m、200m、800m、1500m、100mH、400mH、4×100mR 走高跳(初めの高さ1m20)、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、円盤投(1kg)、やり投
	【中学】	100m、100mH、砲丸投(2.72kg)
子	【小学】	100m(4年以上)、800m(4年以上)、80mH(5・6年)、4×100mR(4年以上)

6. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た**小学4年生以上**・中・高校生、並びに陸上競技を志している競技者。
(中学生以上は陸連登録者に限る)

7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校生	一 般
1 種 目	800円	1,000円	1,200円	1,500円
2 種 目	1,100円	1,300円	1,700円	2,100円
リレー	1,200円	1,400円	2,000円	2,500円

※ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。
(今年度の記録会等でナンバーカード登録をした人は、400円は不要です。)

8. 申込方法 (1)別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入しできるだけEmailにて申し込むこと。(エクセルファイル添付で)メールで申し込む場合、件名・ファイル名に団体名を入力のこと。なお、規定の申込書以外は認めない。
(文書での申込にあたっては参加料を添え、団体ごとに封筒などにしっかりと封入して申し込むこと。)
(2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
(3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
(4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
(5)メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でもかまわない。(但し不参加の場合もお支払い頂きます。)
(6)ナンバーカード登録者は一覧に番号を記入のこと。新規の場合は※を記入すること。
- ☆平成28(2016)年5月18日(水)午後5時まで(締切日時厳守)期限切れは一切受付しません。**

9. 申込先
- | | |
|---|--|
| 申込先: osrk.kyono01@gmail.com
郵送の場合(現金書留)
〒047-0263 小樽市見晴町2-12 小樽市立銭函中学校内 京野 工宛
FAXでの申し込みは受付いたしません。 | メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でも
よろしいです。
3日以内に返信いたします。
郵送の場合は、必ず現金書留をお願いします。 |
|---|--|

10. 表 彰 各種目の優勝者に選手権章を授与する。各種目の第8位までに賞状を授与する。
11. 競技規則 2016年度 日本陸上競技連盟競技規則による。
不正出発の取り扱いは中学生以上は、1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。
12. その他 (1)ナンバーカードは買い取りとし、今年度の大会1年間同じ番号で使用する。
今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにすること。
(2)スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。
(3)万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険等に加入してから参加すること。
(4)雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。
(5)公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
(6)個人情報(氏名所属学年及び競技結果のみ)プログラム及びホームページで使用させていただきます。
(7)800m以上の種目は参加人数によりタイムレース決勝となる。準決勝は実施しない、参加数により決勝を複数組でタイム順で2組によるタイムレースとする場合もあります。

13. 問合せ先
- | |
|---|
| 小樽後志陸上競技協会 京野 工
問い合わせはできるだけメールをお願いします。アドレス: osrk.kyono01@gmail.com
上記のアドレスで連絡できない場合は、osrk-shinpan@hotmail.comにご連絡ください。
どうしてもメールが不可の場合は、FAXでお問い合わせください。
0134-62-2870【勤務先(小樽銭函中)のFAXです。午後5時以降にお願いします。】 |
|---|

※ 小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/>
選手一覧、競技日程等、大会情報は随時ホームページにて公開いたします