

第64回千葉顕彰中長距離競走大会(2日目) 兼 小樽陸上競技記録会第1戦(2日目) 開 催 要 項

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会
2. 日 時 平成28(2016)年5月15日(日) 競技開始 9:00～
3. 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2-5-1
4. 種 目 * 中学男子・中学女子の共通400mは高校・一般と一緒にレースする。
*【 】内は千葉顕彰種目で、タイムレースで順位を決定する。

男 子	【高校・一般】	【1500m、5000m、3000mSC】、共通200m、共通400m、110mH、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投
	【中 学】	【1500m、3000m】、共通200m、共通400m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	【小 学】	【5・6年1500m】、1・2年80m、80mH、4×100mR 走高跳
女 子	【高校・一般】	【1500m、3000m】、共通200m、共通400m、100mH、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投
	【中 学】	【1500m】、共通200m、共通400m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	【小 学】	1・2年80m、80mH、4×100mR 走高跳

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。
6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。(2日目の種目について)
7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校	一般
1 種 目	600円	700円	900円	1300円
2 種 目	800円	1000円	1400円	2000円
リレー	1000円	1200円	2000円	2500円

リレーは
1チームの参加料

※ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。

8. 申込方法
 - 1) 別紙申込書に必要事項を記入の上、E-mailで申し込むこと。
 - 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
 - 5) メールにて申し込まれた団体は参加・ナンバー代金は当日で結構です。

※ 申込はE-mailにて、お願いします。(郵送希望の方はお問い合わせください)

申し込み先：osrkjoho@gmail.com

申し込みの際件名、ファイル名に団体名を記入のこと

受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、高橋まで問い合わせして下さい

9. 申込締切 平成28(2016)年5月1日(日) 午後5時まで(期日厳守)

10. 表 彰 出場者全員に記録証を発行する。
千葉顕彰種目については、3位までの入賞者に賞状・メダルを授与する。

11. 競技規則 2016年度(財)日本陸上競技連盟規則による。
不正出発の取り扱いは中学生以上は、1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。

12. その他
 - 1) ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにして下さい。
 - 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下(走高跳・やり投は11mm以下)の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
 - 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
 - 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
 - 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
 - 6)トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
 - 7) 記録会のタイムテーブル等情報と競技終了後の記録はホームページにて公開する。

※ ホームページアドレス：<http://osrk.jp/>

13. 問合せ先

小樽後志陸協 高橋 強	メールまたはホームページよりお問い合わせください。
メール osrkjoho@gmail.com	osrk-joho@hotmail.co.jp