

第63回千葉顕彰中長距離競走大会(1日目) 兼 小樽陸上競技記録会第1戦(1日目) 開催要項

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 日時 平成27(2015)年5月9日(土) 開会式 8:30 ~ 競技開始 9:00 ~
3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2-5-1
4. 種目 * 中学男子・中学女子の共通400mは高校・一般と一緒にレースする。
* []内は千葉顕彰種目で、タイムレースで順位を決定する。

男	[高校・一般]	100m、800m、4×400mR 三段跳、棒高跳、J円盤投(1.75kg)、円盤投(2kg)、Jハンマー投(6kg)、ハンマー投(7.26kg)
	[中学]	100m、800m
子	[小学]	[4年800m]、100m 6年砲丸投(2.72kg)
	[高校・一般]	100m、800m、4×400mR 三段跳、棒高跳、円盤投(1kg)、ハンマー投(4kg)
女	[中学]	[800m]、100m
	[小学]	[800m]、100m 6年砲丸投(2.72kg)

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。

6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。(1日目の種目について)

7. 参加料

区分	小学生	中学生	高校	一般
1種目	600円	700円	900円	1300円
2種目	800円	1000円	1400円	2000円
リレー	1000円	1200円	2000円	2500円

リレーは
1チームの参加料

ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。(今年度初めて参加される選手で、2日目にも参加をする場合、1日目の方で「ナンバーカード代金・登録料400円」をお支払ください。なお、2日目の申込書のナンバー欄は「不明」とご記入ください。)

8. 申込方法

- 1) 別紙申込書に必要事項を記入の上、E-mailで申し込むこと。
- 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
- 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
- 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に をつけること。
- 5) メールにて申し込まれた団体は参加・ナンバー代金は当日で結構です。

申込はE-mailにて、お願いします。

申し込み先: osrk-shinpan@hotmail.com

申し込みの際件名、ファイル名に団体名を記入のこと

受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、京野まで問い合わせして下さい

9. 申込締切

平成27(2015)年4月29日(水) 午後5時まで(期日厳守)

10. 表彰

出場者全員に記録証を発行する。

11. 競技規則

2015年度(財)日本陸上競技連盟規則による。
不正出発の取り扱いは中学生以上は、1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。

12. その他

- 1) ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにして下さい。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下(走高跳・やり投は11mm以下)の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
- 7) 記録会のタイムテーブル等情報と競技終了後の記録はホームページにて公開する。

ホームページアドレス: <http://osrk.jp/>

14. 問合せ先

小樽後志陸協 京野 工
(職場) 銭函中学校 fax0134-62-2870、(17時以降)

極力メールか、FAXで問い合わせして下さい。17時以前は勤務時間中ですので問い合わせに依ることができません。

問い合わせメール: osrk-shinpan@hotmail.com

第63回千葉顕彰中長距離競走大会(2日目) 兼 小樽陸上競技記録会第1戦(2日目) 開 催 要 項

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会
 2. 日 時 平成27(2015)年5月10日(日) 競技開始 9:00 ~
 3. 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2-5-1
 4. 種 目 * 中学男子・中学女子の共通400mは高校・一般と一緒にレースする。
 * []内は千葉顕彰種目で、タイムレースで順位を決定する。

男 子	[高校・一般]	[1500m、5000m、3000mSC]、共通200m、共通400m、110mH、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投
	[中 学]	[1500m、3000m]、共通200m、共通400m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	[小 学]	[5・6年1500m]、1・2年80m、80mH、4×100mR 走高跳、走幅跳
女 子	[高校・一般]	[1500m、3000m]、共通200m、共通400m、100mH、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投
	[中 学]	[1500m]、共通200m、共通400m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	[小 学]	1・2年80m、80mH、4×100mR 走高跳、走幅跳

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。

6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。(2日目の種目について)

7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校	一般
1 種 目	600円	700円	900円	1300円
2 種 目	800円	1000円	1400円	2000円
リレー	1000円	1200円	2000円	2500円

リレーは
1チームの参加料

ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。(今年度初めて参加される選手で、1日目にも参加をする場合、1日目の方で「ナンバーカード代金・登録料400円」をお支払ください。なお、2日目の申込書のナンバー欄は「不明」とご記入ください。)

8. 申込方法
- 1) 別紙申込書に必要事項を記入の上、E-mailで申し込むこと。
 - 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に をつけること。
 - 5) メールにて申し込まれた団体は参加・ナンバー代金は当日で結構です。

申込はE-mailにて、お願いします。

申し込み先: osrk-shinpan@hotmail.com

申し込みの際件名、ファイル名に団体名を記入のこと

受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、京野まで問い合わせして下さい

9. 申込締切 平成27(2015)年4月29日(水) 午後5時まで(期日厳守)

10. 表 彰 出場者全員に記録証を発行する。

11. 競技規則 2015年度(財)日本陸上競技連盟規則による。
不正出発の取り扱いは中学生以上は、1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。

12. その他
- 1) ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにして下さい。
 - 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下(走高跳・やり投は11mm以下)の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
 - 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
 - 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
 - 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
 - 6)トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
 - 7) 記録会のタイムテーブル等情報と競技終了後の記録はホームページにて公開する。

ホームページアドレス: <http://osrk.jp/>

14. 問合せ先

小樽後志陸協 京野 工 (職場) 銭函中学校 fax0134-62-2870、(17時以降)

極力メールか、FAXで問い合わせして下さい。17時以前は勤務時間中ですので問い合わせに依ることができません。

問い合わせメール: osrk-shinpan@hotmail.com