

トラック競技					フィールド競技									
	クラス	男女	種目	組数・参加数	時刻	クラス	男女	種目	人数					
1	高・一般	男	400mH	5人	9:00	中・高 中・高 中・高一般	女 男 男	走高跳 砲丸投 走幅跳	中6人、高6人 中9人、高5人 中9人、高一般7人	1				
2	高・一般	女	400mH	5人	9:10					2				
3	小学5,6年	男	1500m	1組(18人)	9:20					3				
4	中学	男	1500m	2組(28人)	9:30									
5	中学	女	1500m	7人	9:40									
	高・一般	女	1500m	3人 ※中学女子と同走										
6	高・一般	男	1500m	1組(12人)	9:45									
7	小学	女	100m	7組	9:55									
8	小学	男	100m	9組	10:15									
9	中学	女	100m	8組	10:45									
10	高・一般	女	100m	3組	11:10	中・高 小学 小学	女 男女 男女	砲丸投 走高跳 走幅跳	中9人、高1人 男4人、女7人 男20人、女17人	4				
11	中学	男	100m	10組	11:20					5				
12	高・一般	男	100m	6組	11:50					6				
13	中学	男	110mH	1組(3人)	12:10									
14	高・一般	男	110mH	1組(4人)	12:15									
15	中学	女	100mH	2組(12人)	12:20									
16	高・一般	女	100mH	1組(6人)	12:30		中学 小学	男 男女	走高跳 ジャベリックボール投	2人 男9人、女4人	7			
17	小学	男	80mH	2組(9人)	12:40						8			
18	小学	女	80mH	1組(6人)	12:50									
19	小学4年以下	男	800m	1組(17人)	13:00									
20	小学	女	800m	2組(31人)	13:10									
21	中学	男	400m	2組	13:25									
22	高・一般	男	400m	1組	13:30	中・高 高・一般					女 男	走幅跳 走高跳	中17人、高8人 高4人、一般1人	9
23	高・一般	女	400m	1組(4人)	13:35		10							
24	高・一般	男	5000m	1人	13:45									
25	小学	女	4×100mR	7チーム	14:10									
26	小学	男	4×100mR	2組	14:15									
27	中学	男	200m	4組	14:30	高・一般	男女	やり投げ	男10人、女4人	11				
28	高・一般	男	200m	2組	14:45									
29	中学	女	200m	3組	14:50									
30	中学	男	800m	1組(15人)	15:00									
31	中学	女	800m	2組(19人)	15:05									
32	高・一般	男	800m	1組(5人)	15:15									
33	高・一般	女	800m	1組(5人)	15:20									
34	中学	男	4×100mR	2組	15:30									
35	高校・一般	男	4×100mR	8チーム	15:40									
36	中学	女	4×100mR	2組	15:50									
37	高	女	4×100mR	6チーム	16:00									

※ 点呼は『トラック15分前、フィールド20分前』