

トラック競技					フィールド競技											
	クラス	男女	種目	組数・参加数	時刻	クラス	男女	種目	人数							
1	高・一般	男	400mH	6人	9:00	中・高一般	女	走高跳	中5人、高5人	1						
											中・高一般	男	砲丸投	中8人、高4人、般2人	2	
																中・高一般
2	高・一般	女	400mH	2人	9:10											
3	小学5-6年	男	1500m	12人	9:20											
											中学	女	1500m	6人	※小学男子と同走	
4	中学	男	1500m	2組(27人)	9:30											
											高・一般	女	1500m	3人	※中学男子1組目と同走	
5	高・一般	男	1500m	9人	9:45											
6	小学	女	100m	8組	9:55											
7	小学	男	100m	9組	10:20											
8	中学	女	100m	6組	10:50											
9	高・一般	女	100m	5組	11:10	中・高 小学 小学	女 女 男女	砲丸投 走高跳 走幅跳	中11人、高4人 2人 男16人、女26人	4 5 6						
											10	中学	男	100m	9組	11:25
											11	高・一般	男	100m	6組	11:50
12	中学	男	110mH	1組(5人)	12:20											
13	高・一般	男	110mH	1組(4人)	12:25											
14	中学	女	100mH	1組(7人)	12:35											
15	高・一般	女	100mH	1組(3人)	12:40	中学 小学	男 男女	走高跳 ジャベリックボール投	3人 男5人、女5人	7 8						
											16	小学	男	80mH	3組(9人)	12:55
17	小学	女	80mH	4組(14人)	13:05											
18	小学3-4年	男	800m	1組(20人)	13:20											
19	小学	女	800m	2組	13:25											
20	中学	男	400m	1組(6名)	13:35											
21	高・一般	男	400m	3組	13:40	中・高一般 高一般	女 男	走幅跳 走高跳	中10人、高7人 5人	9 10						
											22	高・一般	女	400m	2組(11人)	13:55
23	高・一般	男	5000m	4人	14:05											
24	小学	女	4×100mR	2組	14:30	高一般	男女	やり投げ	男10人、女3人	11						
25	小学	男	4×100mR	2組	14:40											
26	中学	男	200m	2組	14:50											
27	高・一般	男	200m	2組	14:55											
28	中学	女	200m	3組	15:00											
29	中学	男	800m	1組(オープン)	15:10											
30	中学	女	800m	2組(オープン)	15:15											
31	高・一般	男	800m	2組	15:25											
32	高・一般	女	800m	1組	15:35											
33	中学	男	4×100mR	1組	15:40											
34	高校一般	男	4×100mR	2組	15:45											
35	中学	女	4×100mR	2組	15:50											
36	高	女	4×100mR	1組	16:00											

点呼は トラック15分前、フィールド20分前