

第14回小樽後志陸上競技強化記録会

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
 2. 日時 平成28年4月29日(金) 開会式 8:30～ 競技開始 9:00～
 3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2-5-1

4. 種目	男	【高・一般男子】 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH 4×100mR、走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投
	子	【中学男子】 100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
		【小学男子】 100m、3・4年800m、5・6年1500m、80mH 4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
女	子	【高・一般女子】 100m、400m、800m、1500m、100mH、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投
		【中学女子】 100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
		【小学女子】 100m、800m、80mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。

6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。

7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校	一般
1 種 目	500円	600円	700円	800円
2 種 目	700円	800円	1000円	1300円
リレー	800円	1000円	1200円	1400円

リレーは
1チームの参加料

※ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。

8. 申込方法
- 1) 別紙申込書に必要事項を記入の上、できるだけE-mailで申し込むこと。郵送の場合は現金書留で送付のこと。
 - 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
 - 5) メールにて申し込まれた団体は参加・ナンバー代金は当日で結構です。

※ 申込は出来る限りE-mailで諸澤宛お願いします。

申し込み先: osrk_morosawa@yahoo.co.jp

申し込みの際件名に団体名を入力し、ファイルは団体名で保存して送信して下さい。

受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、諸澤まで問い合わせして下さい

〒047-0024 小樽市花園5-4-2

小樽市立菁園中学校 諸澤 要 郵送の場合は現金書留でお願いします。

9. 申込場所

郵送の場合
(現金書留)

※ 個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。

10. 申込締切

平成28年4月18日(月) 午後5時まで(期日厳守)

11. 表彰

出場者全員に記録証を発行する。

12. 競技規則

2016年度(財)日本陸上競技連盟規則による。

不正出発の取り扱いは中学生以上は、1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。

13. その他

- 1) ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようして下さい。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
- 7) 記録会のタイムテーブル等情報と競技終了後の記録はホームページにて公開する。

※ ホームページアドレス: <http://osrk.jp/>

14. 問合せ先

小樽後志陸協普及強化委員長 諸澤 要

(職場) 菁園中学校 fax0134-23-9271、電話0134-23-9271(17時以降)

※) 極力メールで問い合わせして下さい。17時以前は勤務時間中ですので問い合わせに応じることができません。

問い合わせメール: osrk_morosawa@yahoo.co.jp