

トラック競技					フィールド競技					
	クラス	男女	種目	組数・参加数	時刻	クラス	男女	種目	人数	
1	高・一般	男	400mH	2人	9:00	中 中・高一般 中・高一般	女 男 男	走高跳 砲丸投 走幅跳	8人	1
									中3人、高4人、般1人	2
									中18人、高・般5人	3
2	高・一般	女	400mH	2人	9:10					
3	小学5-6年 中学	男	1500m	7人	9:20					
		女	1500m	9人		※小学男子と同走				
4	中学 高・一般	男	1500m	2組(27人)	9:30					
		女	1500m	2人		※中学男子1組目と同走				
5	高・一般	男	1500m	14人	9:45					
6	小学	女	100m	5組	10:00					
7	小学	男	100m	7組	10:20					
8	中学	女	100m	7組	10:40					
9	高・一般	女	100m	3組	11:00	中・高 小学 小学	女 男女 男女	砲丸投 走高跳 走幅跳	中7人、高2人	4
									男1人、女6人	5
									男26人、女18人	6
10	中学	男	100m	9組	11:10					
11	高・一般	男	100m	4組	11:40					
12	中学	男	110mH	1組(3人)	12:10					
13	高・一般	男	110mH	1組(2人)	12:15					
14	中学	女	100mH	1組(6人)	12:25					
15	高・一般	女	100mH	1組(1人)	12:30	中学 小学	男 男女	走高跳 ジャベリックボール投	3人	7
									男6人、女5人	8
16	小学	男	80mH	2組(5人)	12:45					
17	小学	女	80mH	3組(9人)	12:55					
18	小学3-4年	男	800m	1組(14人)	13:10					
19	小学	女	800m	2組(各9人)	13:15					
20	中学	男	400m	1組(5名)	13:25					
21	高・一般	男	400m	2組	13:30	中・高・一般 高・一般	女 男	走幅跳 走高跳	中12人、高4人	9
									5人	10
22	高・一般	女	400m	1組(4人)	13:40					
23	高・一般	男	5000m	3人	13:50					
24	小学	女	4×100mR	6チーム	14:15					
25	小学	男	4×100mR	7チーム	14:20					
26	中学 高・一般 高・一般 小学 小学 中学 高・一般 高・一般 中学 中学 高・一般 高・一般 中学 高校・一般 中学 高	男 男 女 男 男 女 男 男 女 男 女 男 男 女 女	200m 200m 200m 800m 800m 800m 800m 4×100mR 4×100mR 4×100mR 4×100mR	3組 2組 2組 2組(オープン) 2組(オープン) 2組 1組 2組 5チーム 2組 4チーム	14:30 14:40 14:45 14:55 15:05 15:15 15:25 15:35 15:45 15:50 16:00	高・一般	男女 男女	やり投げ	男4人、女2人	11

点呼は トラック15分前、フィールド20分前