

第13回小樽後志陸上競技強化記録会

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
 2. 日時 平成27年4月29日(水) 開会式 8:30 ~ 競技開始 9:00 ~
 3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2-5-1

4. 種目	男	[高・一般男子]	100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH 4×100mR、走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投
	子	[中学男子]	100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
		[小学男子]	100m、3・4年800m、5・6年1500m、80mH 4×100mR、走高跳、走幅跳、ソフトボール投
女	[高・一般女子]	100m、400m、800m、1500m、100mH、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投	
	子	[中学女子]	100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
		[小学女子]	100m、800m、80mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、ソフトボール投

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。
 6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。

7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校	一般
1 種 目	500円	600円	700円	800円
2 種 目	700円	800円	1000円	1300円
リレー	800円	1000円	1200円	1400円

リレーは
1チームの参加料

ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン
同じ番号で使用します。

8. 申込方法
- 1) 別紙申込書に必要事項を記入の上、できるだけE-mailで申し込むこと。郵送の場合は現金書留で送付のこと。
 - 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に つけること。
 - 5) メールにて申し込まれた団体は参加・ナンバー代金は当日で結構です。

申込は出来る限りE-mailで諸澤宛お願いします。

申し込み先: osrk_morosawa@yahoo.co.jp

申し込みの際件名に団体名を入力し、ファイルは団体名で保存して送信して下さい。
受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、諸澤まで問い合わせして下さい

9. 申込場所

郵送の場合
(現金書留)

〒047-0041 小樽市手宮2-6-1

小樽市立末広中学校 諸澤 要 郵送の場合は現金書留をお願いします。

個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。

10. 申込締切

平成27年4月19日(日) 午後5時まで(期日厳守)

11. 表彰

出場者全員に記録証を発行する。

12. 競技規則

2015年度(財)日本陸上競技連盟規則による。
不正出発の取り扱いは高校生以上は、1回で失格となります。小学生・中学生は昨年度と変わりません。

13. その他

- 1) ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにして下さい。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
- 7) 記録会のタイムテーブル等情報と競技終了後の記録はホームページにて公開する。

ホームページアドレス: <http://osrk.jp/>

14. 問合せ先

小樽後志陸協強化委員長 諸澤 要
(職場)末広中学校 fax0134-25-0089、電話0134-25-0088(17時以降)

極力メールか、FAXで問い合わせして下さい。17時以前は勤務時間中ですので問い合わせに
応じることができません。
問い合わせメール: osrk_morosawa@yahoo.co.jp